

## 広小路メンタルクリニック 問診表

下記の質問にお答え下さい。

ご本人のお名前：<sup>ふりがな</sup> \_\_\_\_\_

性別： \_\_\_\_\_ 年齢： \_\_\_\_\_

記入された方のお名前：<sup>ふりがな</sup> \_\_\_\_\_ 続柄： \_\_\_\_\_

1. どのような症状でお困りですか？（具体的に記入して下さい）

---

---

---

---

- ゆううつ  やる気が出ない  疲れやすい  もの悲しい  涙もろい  何事も興味がない  
 不安  いらいら  眠れない  食欲がない  食欲がありすぎる  性欲がない  死にたい  
 パニック  動悸  窒息感  胸痛  死・発狂に対する恐怖  めまい  人と会うのが苦手  
 同じ観念が繰り返し心に浮かんでとめられない  同じ行動を繰り返してやめられない  
 元気がよすぎる  しゃべりすぎる  お金を使いすぎる  電話をよくする  怒りっぽい  
 まちがった行動  人柄が変わった  考えがまとまらない  乱暴  興奮  物忘れ  
 実際にはないものが見えたり聞こえたりする  何となく周囲が変わったように感じる  
 まわりが自分のことを変な目でみる  まわりが自分のことをうわさしている  
 頭痛  吐き気  肩こり  顔のほてり  のぼせ  手足の冷え  しびれ  便秘  下痢  
 眠気が強い  日常生活が困難  仕事・学校を遅刻・早退・休むことがある  
 仕事・学校を休んでいる（いつから： \_\_\_\_\_）  
女性のみ： 月経  順調  不順  閉経  妊娠中  授乳中

2. いつ頃からどのように始まりましたか。

3. 発病のきっかけと思われるものはありますか。  ない  ある

内容：

4. 今までに同じことで治療を受けたことがありますか。  受けない  受けた  
病院に \_\_\_\_\_ から \_\_\_\_\_ まで  通院、 入院  
病院に \_\_\_\_\_ から \_\_\_\_\_ まで  通院、 入院

5. 現在、服用しているお薬があればご記入下さい。

6. 現在、ほかの病気で治療を受けていますか。 受けていない 受けている  
病名 ( 病院 科) に から

7. 今までにかかった主な病気、けが、持病について書いて下さい。

歳 病名 ( 病院 科)

歳 病名 ( 病院 科)

8. 患者さんの元来の性格について

真面目 几帳面 責任感が強い 心配性

神経質 潔癖性 完全癖 熱中しやすい 意志が弱い

円満 交際好き 世話好き おおげさ 短気 わがまま

無口 内気 孤独 冷たい 粗暴 粘り強い くどい

9. 教育・生活史について

最終学校名： 卒業 中退 在学中 年生

小学校以来の成績： よい ふつう あまりよくない

生まれた場所：

主に生活した場所：

現在の職業：

主な職歴 転職回数：

結婚歴：有 無 離婚歴：有 無

同居者：

10. 一日の生活について

起床時刻： 就寝時刻： 食事回数： 回

仕事： 時から 時まで

交代制の勤務の場合は具体的に記入

11. その他

お酒：飲まない 飲む（ビール・日本酒・焼酎・ほか）（多量 中量 少量）

たばこ：のまない のむ（一日 本）

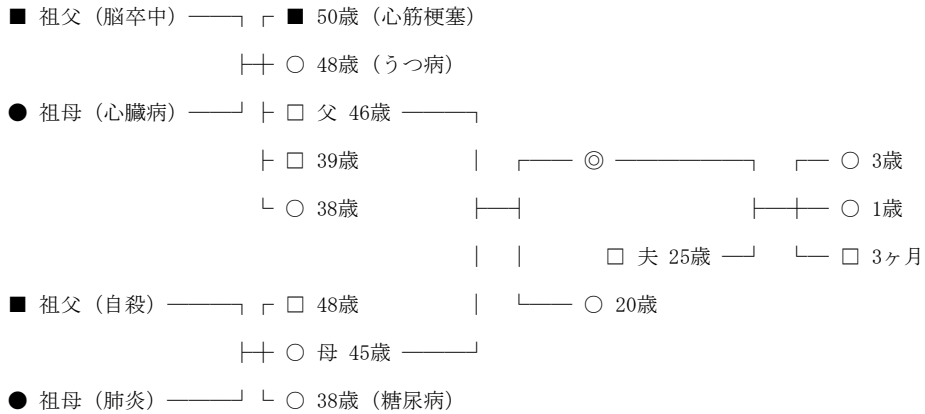
常用薬：ない ある（ ）

身長： cm 体重： kg（最近、変化なし 増加 減少）

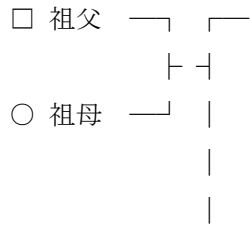
アレルギー：ある ない

1 2. 下記の例にならって家系図を作ってください。

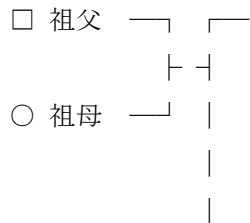
例 : □男性 ○女性 ■死亡(男性) ◎本人(女性)



父方 : 父親・叔父・叔母 兄弟 子供



母方 : 母親・叔父・叔母



1 3. 当クリニックをお知りになったきっかけを教えてください。複数ある場合は、ご覧になった順に番号をつけ、重要だと思うものの番号を○で囲ってください。

- ( ) タウンページ (黄色電話帳) : □心療内科 □精神科
- ( ) インターネット ホームページ (検索キーワード: )
- ( ) i タウンページ(インターネット版タウンページ) (検索キーワード: )
- ( ) 看板・広告 (場所: )
- ( ) 紹介: □家族・親族 □知人・友人 □医療機関 □会社 □学校  
          具体的                                からの紹介
- ( ) その他 ( )

診療上、得られた知見を匿名の上、学会、論文など学術的に発表する場合があります。

# 平均的な1日の過ごし方

氏名

生活の記録		記入例	平日	休日	昨日	食事の例
0時	↑	睡眠				主食: ごはん、パン、麺、シリアル
3時		3時5時に 目が覚めて よく眠れない				
6時						主菜: 肉類、魚介類、豆類、卵
9時	↓	起床 朝食				
12時	↑	昼食 家でぼんやり				<b>食事表のつけ方、見方</b>  ・どのくらい食べたか○を一皿として塗りつぶす。正量の目安は 主食4~5皿、主菜3~4皿、副菜5皿以上、牛乳1~2杯、果物2皿、甘味1皿、アルコール1杯。  例)カレーライスの場合、豚肉、たまねぎやにんじん、じゃがいもなどの野菜、白米が主材料なので、豚肉は「主菜」、野菜は「副菜」、白米は「主食」に分類されます。  ・主食…1皿の目安は、ごはん1膳、おにぎり1個、食パン6枚切り1枚、ロールパン2個。うどん・そば1玉、スパゲッティ1食分は2皿に相当。  ・主菜…肉・魚の1食の目安は70~80g。魚は切り身1切れが1皿の目安。肉は、薄切り肉が片手にのるくらいが2皿。卵は週に5~7個。  ・副菜…野菜の1日の目標摂取量は350g以上(両手に3~4杯分)。1皿の目安は約70g。  ・果物…1日の目安量は200g以内。成人の両手にのるくらいが目安。  ・牛乳、乳製品…1日250mg ・甘味・アルコール…1日200cal
15時	↓	夕食の買い物				
18時	↑	夕食 テレビ パソコン				
21時	↓	入浴				
24時		就寝				
気分		ゆううつ 何もしたくない				
体調		頭痛、下痢				
運動 歩行		ストレッチ 30分				
睡眠		途中で目が開く				
朝食		トースト1枚 トマトジュース1杯				
昼食		ラーメン ギョウザ				
夕食		煮魚、味噌汁 ごはん1膳				
間食		ケーキ1個				
食事表	主食	●●●○○○○	○○○○○○○○	○○○○○○○○	○○○○○○○○	
	主菜	●●●○○○○	○○○○○○○○	○○○○○○○○	○○○○○○○○	
	副菜	●●●●●○○	○○○○○○○○	○○○○○○○○	○○○○○○○○	
	牛乳、乳製品	○○○○○○○○	○○○○○○○○	○○○○○○○○	○○○○○○○○	
	果物	○○○○○○○○	○○○○○○○○	○○○○○○○○	○○○○○○○○	
	甘味	●○○○○○○○	○○○○○○○○	○○○○○○○○	○○○○○○○○	
	アルコール	○○○○○○○○	○○○○○○○○	○○○○○○○○	○○○○○○○○	